

Twoja szansa na
szybszy powrót
do aktywności!

Naturalna pomoc w bólu pleców

Terapia ACP



Na ból pleców



Większość ludzi cierpi na ból pleców przynajmniej raz w życiu. Ból pleców dzieli się zazwyczaj na dwie kategorie: ból swoisty i nieswoisty. Ból swoisty ma konkretną przyczynę fizyczną, taką jak wypadnięcie dysku. Bólu nieswoistego nie można przypisać do konkretnych, chorobowych zmian fizycznych. Jeśli objawy utrzymują się dłużej niż 12 tygodni, określa się to jako chroniczny ból pleców.

Czynniki ryzyka

- Brak ćwiczeń
- Ćwiczenia jednostronne z zaniedbaniem mięśni pleców
- Otyłość
- Nieprawidłowa postawa
- Stres

Jakie są przyczyny?

Przyczyny bólu pleców mogą być bardzo zróżnicowane. Plecy składają się z różnych struktur, takich jak kości, mięśnie, więzadła, ścięgna, stawy, nerwy, dyski międzykręgowe i kręgosłup.

Każda z tych struktur może zostać uszkodzona przez

- Nieprawidłowe lub niewłaściwe obciążenie
- Uraz zewnętrzny lub
- Zmiany zwyrodnieniowe

Ponieważ wszystkie te struktury są ze sobą połączone, ból może również promieniować na inne obszary pleców. Dlatego konieczne jest znalezienie dokładnej przyczyny bólu przez szczegółową diagnozę w celu ustalenia optymalnego leczenia.

Miejsca często dotknięte bólem:

- Stawy kręgowe – choroba zwyrodnieniowa¹
- Dyski międzykręgowe – wybrzuszenie, zwyrodnienie^{2, 3}
- Mięśnie – napięcie
- Więzadła i ścięgna – mikronaderwania, skręcenia
- Nerw kulszowy – podrażnienie nerwu⁴

Jak rozpoznać te urazy?

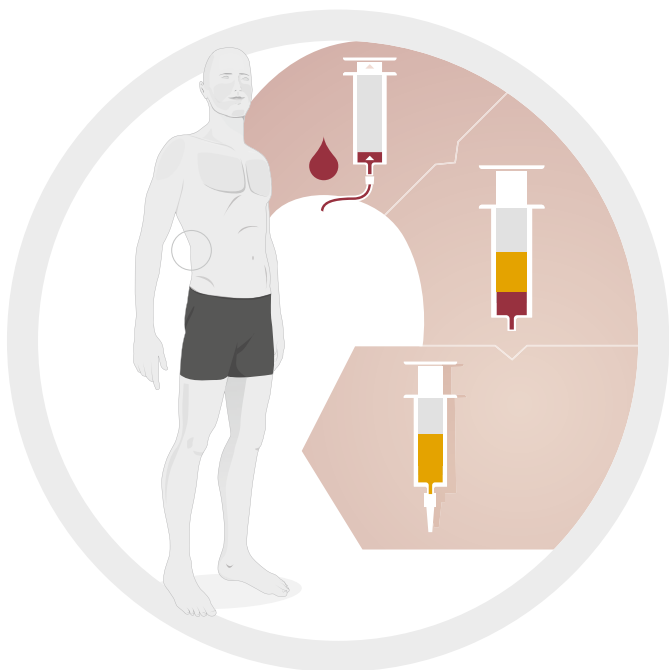
- Nagły, ostry ból
- Wrażliwość na nacisk
- Utrata funkcji
- Ograniczona ruchomość stawu
- Poczucie niestabilności w dotkniętym stawie

Naturalne leczenie bólu pleców

Podczas rekonwalescencji w organizmie zachodzą złożone i dobrze uregulowane procesy naturalne. Specjalne białka – tak zwane „czynniki wzrostu” – zawsze występują w płytkach krwi i biorą udział w rekonwalescencji. Płytki krwi są nieaktywne w krwiobiegu, ale uaktywniają się po wystąpieniu urazów. Zbierają się one w miejscu urazu i uwalniają te białka, które z kolei wspierają proces leczenia.⁵

Na tej zasadzie opiera się terapia ACP. W terapii ACP pozyskuje się te specjalne białka w wysokim stężeniu a następnie wprowadza do organizmu przez iniekcję, wykorzystując jego naturalne procesy regeneracyjne.

W zależności od rodzaju urazu forma i częstotliwość podawania tych białek może się różnić. Zostanie przygotowany indywidualny plan leczenia, który może obejmować kilka iniekcji w odstępach tygodniowych.

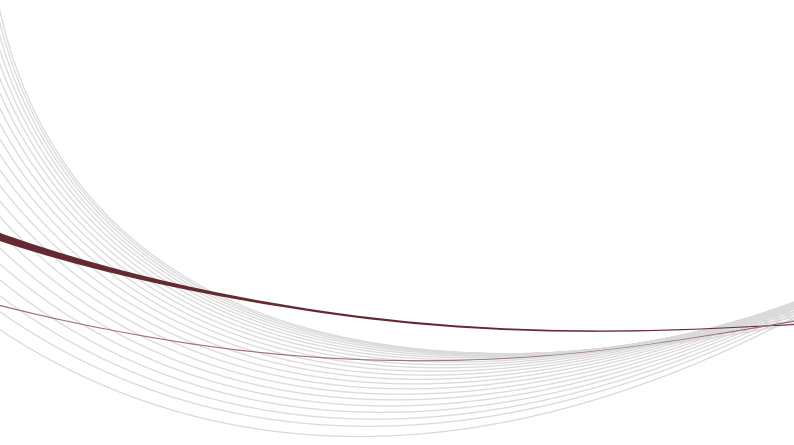


Przebieg terapii

1. Pobranie krwi z żyły kończyny górnej
2. W procesie separacji uzyskuje się z organizmu aktywne substancje (białka) w skoncentrowanej postaci
3. Iniekcja pozyskanych substancji do zajętej okolicy

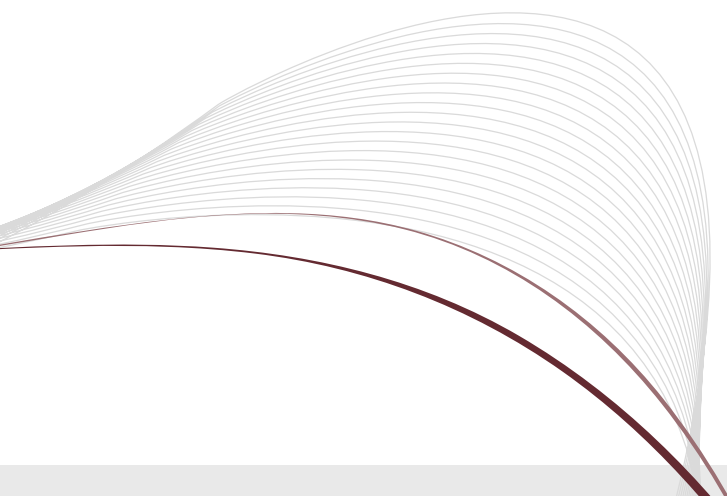
Zalety terapii

- Zabieg ambulatoryjny
- Szybki proces (< 30 min.)
- Endogeniczne czynniki biologiczne o dobrej tolerancji
- Spersonalizowana częstość terapii
- Terapia dostosowania do potrzeb

1. Wu J et al: A Prospective Study Comparing Platelet-Rich Plasma and Local Anesthetic (LA)/ Corticosteroid in Intra-Articular Injection for the Treatment of Lumbar Facet Joint Syndrome. Pain Practice, 2017;17(7):914-924
 2. Mohammed S et al: Platelet-rich plasma injections: an emerging therapy for chronic discongenic low back pain. Journal of Spine Surgery, 2018;4(1):115-122
 3. Tuakli-Wosornu Y et al: Lumbar Intradiskal Platelet-Rich Plasma (PRP) Injections: A Prospective, Double-Blind, Randomized Controlled Study. PM&R, 2016,8(1):1-10
- 

4. Singla V et al: Steroid vs. Platelet-Rich Plasma in Ultrasound-Guided Sacroiliac Joint Injection for Chronic Low Back Pain. Pain Practice, 2017;17(6):782-791
5. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. The American Journal of Sports Medicine. 2012; 40(8): 1 742 - 9

W celu uzyskania informacji o badaniach skontaktuj się ze swoim lekarzem.



Masz pytania?

Twój lekarz z przyjemnością na nie odpowie.

Ulotka opracowana przez:



Arthrex już od przeszło 35 lat znacznie przyczynia się do powstawania nowych metod leczenia chorób stawów. Firma zatrudnia obecnie w swoich działach badań, rozwoju i sprzedaży na całym świecie ponad 4000 pracowników i jest jednym z wiodących przedsiębiorstw na rynku rekonstrukcyjnej chirurgii ortopedycznej.

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 Munich | DE

© Arthrex GmbH, 2019. Wszelkie prawa zastrzeżone.

pFL2-000047-pl-PL_A